

# 2025 年分类考试招生职业技能考试大纲(老年保健与管理专业)

## (中等职业学校毕业生)

职业技能考试包括专业能力测试和技术技能测试。专业能力测试以教育部发布的《中等职业学校老年人服务与管理专业教学标准》的核心专业知识为基本依据,重点考察综合专业能力;技术技能测试以教育部发布的《中等职业学校老年人服务与管理专业教学标准》的核心技术技能为基本依据,现场操作考试,充分体现岗位技能、通用技术等内容。

### 一、测试形式

职业技能考试满分 450 分,包括专业能力测试和技术技能测试。

**专业能力测试:**采用合卷笔试,题型均为选择题,满分 200 分,测试时间 120 分钟。

**技术技能测试:**现场技能操作考试,满分 250 分。

### 二、测试内容

#### (一) 专业能力 (200 分)

招生专业	专业知识	核心知识内容
老年保健与管理	老年人生理结构与机能	掌握老年人人体解剖生理学的基本理论和知识,生理结构与机能,能识别各系统主要器官的形态结构及功能活动的规律。 熟悉老年人人体机能活动的完整性及人体与环境

		的关系。熟悉老年人生理特点及变化等。
老年人 服务与 管理政 策法规		熟悉老年服务与管理政策法规，了解养老服务行业发展现状及趋势。
老年人 活动策 划与组 织		了解老年人常见群体活动设计的原则、方法及分类等；掌握各种活动类型的策划原则、方法、流程；掌握老年人各种活动类型的实施效果评价；能成功科学合理的策划和组织各类老年主题活动。

## (二) 技术技能 (250 分)

招生专业	专业技能	核心技能内容
老年保健与管理	老年人皮肤清洁照护技术	卧床老人更换床单 法；
	老年人晨晚间清洁照护技术	衣物更换
	老年人生命体征测量	体温的测量技术
		血压的测量技术
		呼吸的测量技术
老年人转运技术	脉搏的测量技术	
		轮椅转运

	平车转运
--	------

### 三、参考资料

本测试无指定参考教材，考生可参考中职教材《老年人生理结构与机能》、《老年人服务与管理政策法规》、《老年人活动策划与组织》。

## 老年保健与管理专业-职业技能考试

### 【专业能力测试样题】

一. 单选题 (2分/题)

1.当心脏舒张时，动脉弹性回缩产生的压力称为（ ）

- A.脉压
- B.舒张压
- C.脉搏压
- D.收缩压

2.目前对于我国居民每天食盐摄入建议不超过（ ）

- A.3g
- B.12g
- C.5g
- D.8g

### 【技术技能测试样题】

试题一：*****技能操作		
项目名称	评价标准	打分
操作准备		
操作过程		
操作评价		
操作时间		

总分	
考生得分	