

2025 年分类考试职业适应性测试大纲

(除中职毕业生以外的其他考生参加)

职业适应性测试采用合卷笔试，围绕考查医药卫生领域学习必备素养，挖掘职业潜能，注重学生综合素质评价等三大目标，主要包含卫生健康认知、人文素养、自主学习和创新能力、表达/沟通/阅读及信息处理能力、思想品德和社会责任感等五大模块。

一、测试形式

纸考笔试，150 题单选题，总分 300 分，考试时间 120 分钟，考试安排另行通知。

二、测试内容

测试内容主要涵盖五个模块（样题附后），具体如下：

（一）卫生健康认知（60 分）

该模块测试目的主要考查考生对生命健康基础知识、生物学常识与公共卫生知识的认知。包含三大部分，一是分子与细胞知识，了解生命的物质性和生物界的统一性，细胞生命活动中物质、能量和信息变化的统一，细胞结构与功能的统一，生物体部分和整体的统一等，有助于科学自然观的形成。学习细胞的发现、细胞学说的建立和发展；二是生命的稳态与调节，选取有关生命活动调节与稳态的知识，有助于学生理解高等生物个体生命活动的规律，从系统分析的角度，认识个体生命系统的稳态；也有助于

学生理解健康生活方式对于维持人体内环境的稳态、疾病预防的意义；三是健康生活最基本的知识与技能，涵盖健康生活的基本知识和理念、健康生活方式和行为，以及健康生活的基本技能，包括传染病的预防、预防伤害与自救互救、心理健康和精神卫生、学校卫生、口腔卫生、健康生活方式等方面的内容。

（二）人文素养（40分）

该模块测试目的主要是考查考生对人文的认知，对文化认同和文化自信的理解，具备“坚守中华文化立场，传承中华文化基因，展现中华审美风范”的人文素养。主要包含在学习、理解、运用人文领域知识和技能等方面所形成的基本能力、情感态度和价值取向，对中华文化独特魅力的认知，理解并尊重世界文明多元文化，具有立足自身、放眼世界的视野。

（三）自主学习和创新能力（60分）

该模块测试目的主要是考查考生是否具备自主学习、自我管理、创新思维和解决问题的能力。包含能否自主确定学习目标和计划，灵活运用各种有效的学习方法，自主调整学习目标和计划，不断提高学习能力，是否具备创新思维和解决问题的能力，能够独立思考、发现问题并提出解决方案，是否能够运用所学知识解决实际问题，提出新的想法和解决方案。

（四）表达/沟通/阅读及信息处理能力（80分）

该模块测试目的主要是考查考生从事各种职业活动必备基本技能，包括以语言、文字、计算机、网络通讯等手段完成数据采

集、整理与解读的能力。包含两大部分，一是语言实践中积累与构建起来并熟练运用的语言知识、语言能力、思维方法与思维品质，情感、态度与价值观等综合能力；二是信息系统的基本原理，认识信息系统在人类生产与生活中的重要价值，学会运用计算思维识别与分析问题，抽象、建模与设计系统性解决方案。

（五）思想品德与社会责任感（60分）

该模块测试的目的主要是考查考生的正确价值观、必备品格和关键能力，是否具备思想政治核心素养。包含拥护中国共产党的领导，坚持和发展中国特色社会主义，认同中华人民共和国、中华民族、中华文化，弘扬和践行社会主义核心价值观，坚持马克思主义科学的世界观和方法论，能够对个人成长、社会进步、国家发展和人类文明作出正确的价值判断和行为选择，尊法学法守法用法，自觉参加社会主义法治国家建设，有序参与公共事务，是否具有勇于承担社会责任意识。

三、参考资料

本测试无指定参考教材，考生可参阅普通高中教材《语文》、《数学》、《信息技术》、《生物》、《思想政治》及《艺术与文化》等。

职业适应性测试样题

(一) 卫生健康认知

1、属于含钙比较高的食物是()

- A、 蔬菜
- B、 水果
- C、 米饭
- D、 牛奶

2、人体血液中血细胞不包括()

- A、 红细胞
- B、 白细胞
- C、 脂肪细胞
- D、 血小板

(二) 人文素养

1、“知之为知之，不知为不知，是知也”出自哪部经典？

- A. 《论语》
- B. 《孟子》
- C. 《大学》
- D. 《中庸》

(三) 自主学习和创新能力

1、根据时间管理的帕累托原则，()是必须立刻做的事情。

- A、 既不紧急也不重要的事
- B、 重要但不紧急的事

- C、 重要且紧急的事
- D、 紧急但不重要的事

(四) 表达/沟通/阅读及信息处理能力

1、 下列各句中,没有语病的一句是()

- A、 在激烈的市场竞争中,我们所缺乏的,一是勇气不足,二是谋略不当。
- B、 为方便患者就医,提高服务质量,江苏省推进分级诊疗改革。
- C、 在各级政府的关怀下,我市各乡镇都掀起了大搞经济建设。
- D、 作为教育的上层建筑,必须发挥更大的作用。

(五) 思想品德与社会责任感

1、 责任是人生成功的重要因素,()是没有社会责任感的行为。

- A、 上课迟到早退
- B、 与舍友之间主动问候与关爱
- C、 在公共场合保持安静
- D、 在宿舍按时作息